



DIGITSOLE®

FOOTWEAR. REINVENTED.



RUN PROFILER CYCLING

USER MANUAL 1.1

日本語版ユーザーマニュアル

索引

はじめに	3
内容物.....	3
この説明書について	3
セットアップ	3
インソールのセットアップ	3
スマートフォンに RUN PROFILER CYCLING アプリをセットアップする.....	3
RUN PROFILER CYCLING アカウントを作成する.....	4
RUN PROFILER	3
バッテリー寿命・充電	6
インソールを充電する	6
充電状態	6
お手入れ方法	6
サイクリング	7
サイクリングプログラムを始めるには	7
新しいアクティビティ	7
ワークアウト	7
サマリー.....	7
P T A (ペダリング技術分析：Pedaling Technique Analysis)	8
3D マップ	9
ワークアウトヒストリー	9
形状とセッティング	9
RUN PROFILER CYCLING をアップデート	10
適合証明書	10

はじめに

初のサイクリスト専用スマートインソール RUN PROFILER CYCLING をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。この製品は、計測・分析を行い、パフォーマンスの向上、目標達成、ケガのリスク軽減のお手伝いをします。

内容物

下記が同梱されていることをご確認ください。

- RUN PROFILER CYCLING インソール 1足
- マニュアル 1冊
- チャージングケーブル (USB - Micro-USB)



この説明書について

この説明書では、RUN PROFILER CYCLING の使用方法を簡単にご説明しています。さらに当製品の特長をご確認になる場合は、WEB サイト roundaround.com をご覧ください。さらに詳細な説明や、トラブルシューティングをご覧ください。

セットアップ

当製品は、初のサイクリスト専用スマートインソールです。
iOS または Android 版 RUN PROFILER CYCLING アプリをお使いください。
RUN PROFILER CYCLING アカウント作成時に、身長・体重・性別等を入力していただきます。
これらのデータは、角度や距離等を計算するために用いられます。

インソールセットアップ

まず初めに、

1. インソールを 2 時間半程度充電してください。
2. 靴のサイズに合わせて、インソールのつま先部分をカットしてください。
3. シューズに入れてください。

スマートフォンに RUN PROFILER CYCLING をセットアップする

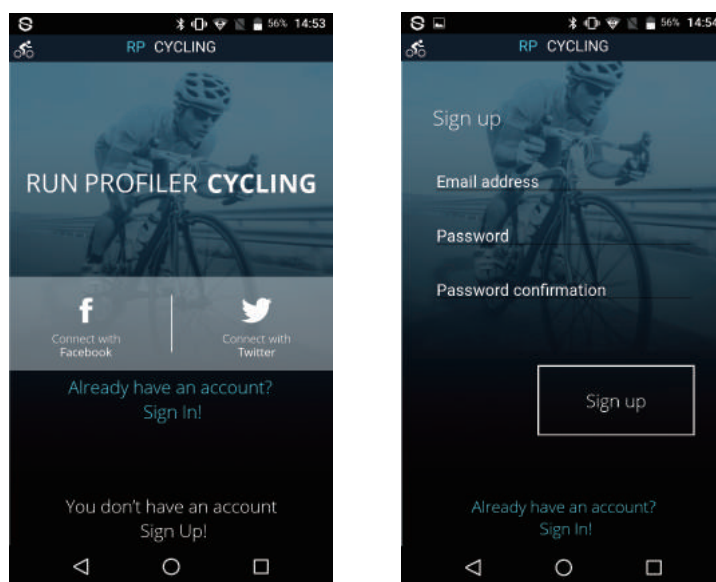
RUN PROFILER CYCLING アプリは無料で、モバイルデバイスでお使いいただけます。
(iOS Version 10.2 以上、Android Version 5.0 以上 推奨)

1. RUN PROFILER CYCLING アプリをストアで検索します。
 - iOS の場合は The Apple® App Store®
 - Android の場合は、The google Play Store

2. アプリをインストールしてください。アプリをダウンロードするには、ストアのアカウントが必要です。
3. スマートフォンに RUN PROFILER CYCLING がインストールされます。
4. スマートフォンの Bluetooth をオンにします。
5. アプリを立ち上げます。
6. RUN PROFILER CYCLING のアカウントを作成します。

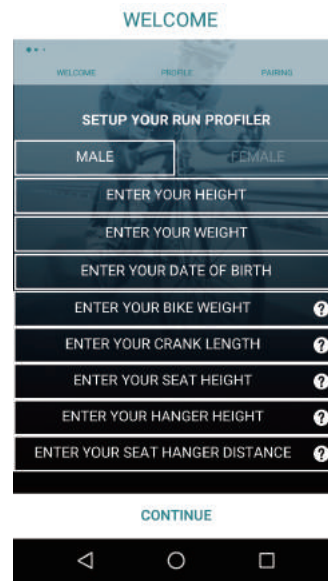
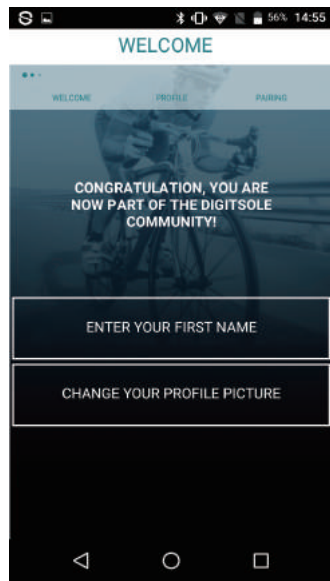
RUN PROFILER CYCLING アカウントを作成する

Facebook、Twitter アカウントまたは E-mail アドレスでアカウントを作成できます。E-mail の場合は、アドレス、パスワード入力、パスワードの確認のみの簡単なステップで登録できます。

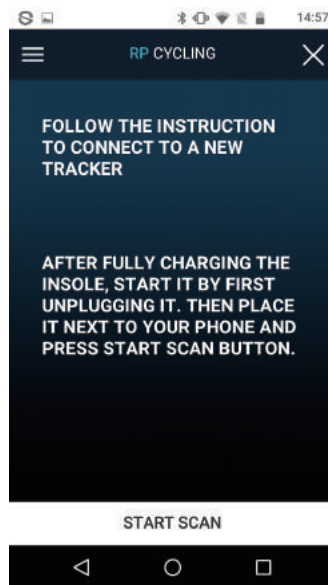


次に、あなたのサイクリストプロフィールを入力します。

1. ファーストネーム
2. 写真を選びます。
3. 下記の項目を入力します。
 - ・性別
 - ・身長
 - ・体重
 - ・生年月日
 - ・自転車重量
 - など



インソールをスマートフォンアプリに接続します。



RUN PROFILER

バッテリー寿命・充電

インソールを充電する

インソールを充電するには

1. パソコンの USB ポートまたは USB チャージャーにチャージングケーブルを接続します。
2. もう一端を右足のインソールのマイクロ USB ポートに挿入します。



2 時間半でフル充電完了し約 7 日間使用できますが、充電サイクルや使用環境により増減します。

充電状態

充電が少なくなると、左上のライトが赤くなりますので、充電してください。

お手入れ方法

普段のお手入れは、湿った布で洗剤を付けずに拭き、よく乾かしてください。

サイクリング

サイクリングプログラムを始めるには

新しいアクティビティ

新規のワークアウトセッションを開始するには、まずアプリとインソールを接続してください。 ” START NEW ACTIVITY “をタップするだけで開始できます。ワークアウトを終了するには ” STOP ACTIVITY” をタップし、データを確認してください。

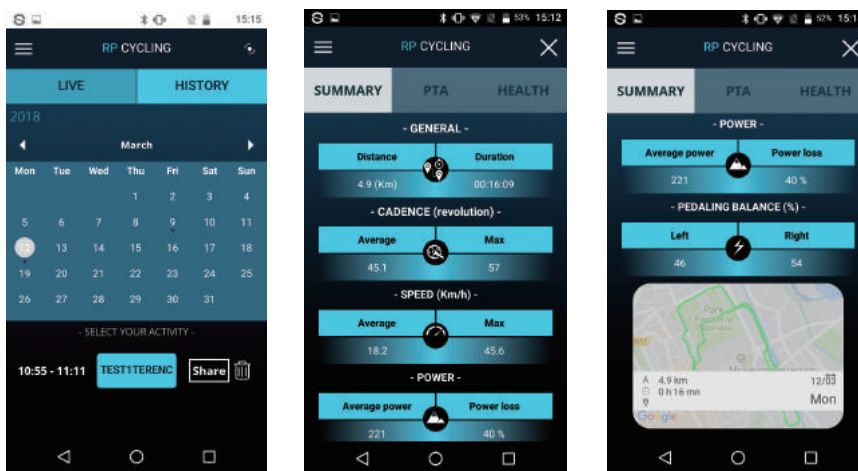
スタートの準備が整っていないときは、開始までの時間を増やすことができます。スクリーンをタップすることで、すぐにスタートすることもできます。
※データを取得するには最低限3分以上のライドが必要です。

ワークアウト

サマリー

下記の項目についてのライドサマリーを確認することができます。

- 時間
- 走行距離
- 回転数
- 平均速度
- ケイデンス（平均・Max）
- スピード（平均・Max）
- パワー（平均・ロス）
- エレベーション（ロス・ゲイン）
- ペダリングバランス



※画像は英語版のアプリの表示画面です

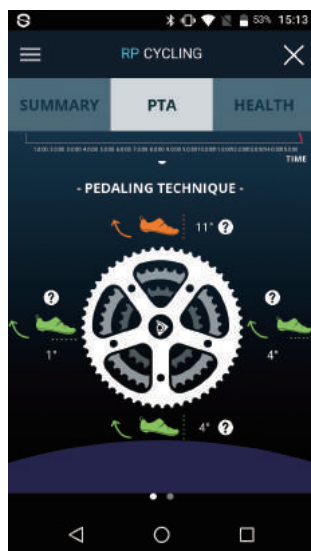
PTA (ペダリング技術分析：Pedaling Technique Analysis)

RUN PROFILER CYCLING では、ペダリングテクニックやパフォーマンスについて、詳細なデータを得ることができます。

PTA:

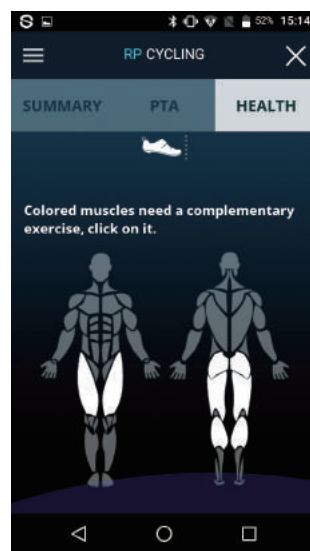
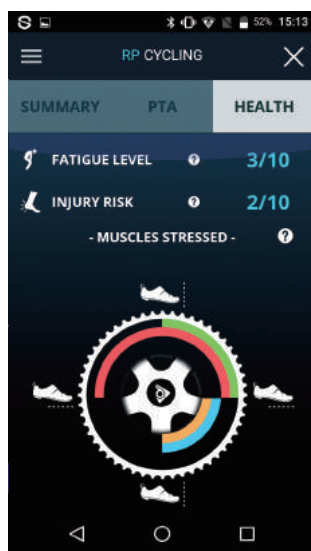
パーソナルコーチとして、分析し、パフォーマンスの向上をお手伝いします。

- スピード：グラフでセッション中の加速や減速を確認できます。
- 標高：セッション中の斜面の標高を確認でき、スピードやケイデンスを比較できます。
- 角度：ペダリングテクニックを向上するために、足の角度は非常に重要です。
- 踏み脚・引き脚の効率：



HEALTH

サイクリングセッション終了時に疲労を感じる場合など、その原因や解決方法などのアドバイスを得ることができます。セッション中の筋肉ストレスに関する情報を確認し、提案されるエクササイズを行うことで、ライドをよりパワフルにしましょう。



※画像は英語版のアプリの表示画面です

3D マップ

ライドを開始した後、ダブルタップすることで、3D マップを見ることができます。
3D マップでは、走行ルートが表示されます。

元の画面に戻るには、ダブルタップしてください。

この機能は、起動・停止を選べます。

Settings ページにて、” 3D マップを停止する “を選択してください。

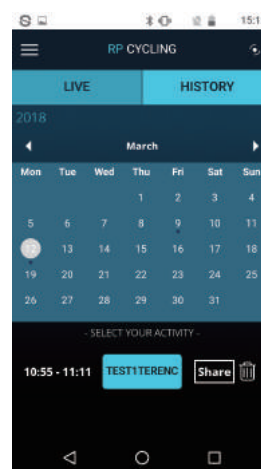
ワークアウトヒストリー

ライドのヒストリーを確認できます。

“ヒストリー” を選択してください。

このタブには、ライドのヒストリーが表示されます。

セッションを選択してください。



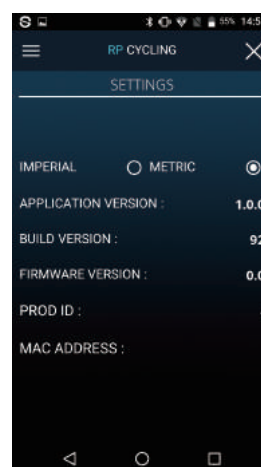
形状とセッティング

アプリの基本設定を行うには、

メニューアイコンをタップしてください。

基本設定にアクセスし、個人設定を行ってください。

例：フィート表示、メートル表示、ログアウト など



RUN PROFILER CYCLING をアップデートする

当アプリは、最適な状態を維持するため、適宜アップデートを行っております。
アップデート通知を受け取られましたら、RUN PROFILER CYCLING アプリを最新の状態にアップデートしていただくことをお勧めします。

適合証明書

当製品の各国の適合証明書は、下記のサイトでご確認いただけます。
<https://www.digitsole.com/safety-instructions/>

©2018 Digitsole. All rights reserved. Digitsole and the Digitsole logo are trademarks or registered trademarks of Digitsole in the JAPAN and other countries.